

## סדנת EMDR - שלב ג' - בהנחייתם של ד"ר אודי אורן ונעמי רביד

סדנת EMDR שלב ג' מיועדת לחברי קהילת EMDR, שסיימו לפחות סדנת שלב ב'. מטרת הסדנא להרחיב ולהעמיק את ההבנה של מודל AIP, ואת השימושים של פסיכותרפיית ה- EMDR עבור מגוון של הפרעות שאותן אנחנו פוגשים במסגרת עבודתנו הקלינית. הסדנא תכלול התייחסות למגוון רחב של נושאים ואתגרים דרך קריאת מאמרים, הרצאות, תרגולים מעשיים ודיונים.

### יום 1 – תאריך 28.4.26

9.00 - 10.45 - הרצאה ותרגול: תכנון טיפול מבוסס AIP; עבודה עם ציר זמן ככלי טיפולי (התייחסות להפרעות אישיות ו- CPTSD)  
11.00 - 12.30 - הרצאה ותרגול: מקום בטוח ככלי הערכה למשאבי המטופל  
12.30 - 13.30 - הפסקת צהריים  
13.30 - 14.45 - "מעבר לסימפטום": טיפול EMDR בסימפטומים סומטיים  
15.00 - 16.30 - תרגול – פרוטוקול של מרק גרנט  
16.30 - 17.00 - סיכום, שאלות והדרכה

### יום 2 - תאריך 12.5.26

שבידת המעגל: יישום EMDR בהתמודדות עם דחפים והתמכרויות  
9.00 - 10.30 - הרצאה ותרגול: עבודה על דחפים (Popky)  
11.00 - 12.30 - הרצאה ותרגול: עבודת EMDR עם "חוויות רגש/מטען חיובי" - הפרוטוקול של מילר.  
12.30 - 13.30 - הפסקת צהריים  
13.30 - 15.00 - שזירות + דיאלוג 2 הידיים  
15.30 - 16.30 - התמודדות בטיפול עם דיסוציאציה  
16.30 - 17.00 - סיכום, שאלות, הדרכה

### יום 3 – תאריך 26.5.26

9.30 - 10.45 - הרצאה: EMDR, EMDr ו-EMD עיבוד טלסקופי ככלי טיפולי, התערבות אקוטית  
11.00 - 12.30 - תרגול – שימוש ב- EMD, EMDr  
12.30 - 13.30 - הפסקת צהריים  
13.30 - 15.00 - הרצאה ודיון: EMDR ויחסי התקשרות בין העברה להעברה נגדית בחדר הטיפול  
15.15 - 16.30 - חוויות חיוביות, ומשאבים בעבודת EMDR  
16.30 - 17.00 - סיכום, שאלות, הדרכה

### עלות

2250 ש"ח העלות כוללת א. צהרים קלה ומאמרים.  
ניתן לשלם ב-5 תשלומים באשראי או בהעברה בנקאית

מיקום - מכללת גל רעננה

פרטים נוספים והרשמה [orit@emdr.co.il](mailto:orit@emdr.co.il)